

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Сбор мочи для общего анализа

Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры – тщательное, с мылом подмывание, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез.

Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желательно среднюю порцию (после 1-2 секунд после начала мочеиспускания).

Мочу собирают в одноразовый контейнер емкостью 100-120 мл. Контейнер должен быть доставлен в лабораторию для проведения исследования не позднее 2-х часов после сбора.

Сбор мочи по Нечипоренко

За 2-3 дня до назначенной даты следует отказаться от пищи, влияющей на кислотность мочи. Это все блюда, содержащие мясо. А овощи следует есть в большем количестве.

Одновременно принимать мочегонные препараты и сдавать анализ не рекомендуется. При частом мочеиспускании вымываются клетки, которые исследуются. Исследование отразит неверные результаты.

Перед тем как сдавать мочу, необходимо произвести ее правильный забор. Наружные половые органы необходимо хорошо промыть. Если это сделать не так тщательно, как положено, то результаты покажут большое содержание лейкоцитов.

Мочу необходимо собрать утром, при первом посещении туалета. Берется средняя моча. Это значит, что первые капли следует пропустить. Последние тоже не берутся. Они не несут никакой информации. Емкость следует использовать специальную - в аптеке можно приобрести контейнер. Если нет возможности его приобрести, то можно воспользоваться подходящей тарой. Но она должна быть чистой и сухой.

Женщина в период менструации не может сдать анализ по данному методу, так как эритроциты из менструальной крови способны проникнуть в мочу. Они исказят результаты. Но если нельзя откладывать процедуру, подготовиться к забору мочи надо особо тщательно. Половые органы должны быть так промыты, чтобы в мочу не попала и самая маленькая капелька крови.

Не назначается анализ мочи по Нечипоренко и тем пациентам, кто незадолго до этого перенес хирургические операции на органах мочеполовой системы и находится в реабилитационном состоянии. В это время моча содержит повышенный уровень всех элементов. Результаты анализа получатся слишком искаженными.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется, засекается время.

Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утреннюю порцию, собранную через 24 часа, в аналогичное время следующего дня, собирают в одну емкость, которая хранится в прохладном месте (+4 +8) в течение всего времени сбора.

После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить (объем собранной мочи), обязательно перемешать и сразу же отлить пробу мочи (не больше 5 мл) в небольшую чистую баночку. Эту баночку принести в лабораторию для исследования.

Анализ крови (взятие крови для проведения гематологических (общий анализ крови), биохимических, гормональных, коагулологических и иммунологических исследований).

Пациенту необходимо исключить:

- прием алкоголя и лекарственных препаратов накануне дня взятия крови;
- прием алкоголя, лекарственных препаратов, курение, физические нагрузки непосредственно перед взятием крови.

Если лекарственные препараты не могут быть отменены, необходимо указать их прием в бланке направления.

Взятие крови для проведения плановых лабораторных исследований производится утром (с 8.00 до 10.00) строго натощак (8-10 часов голодания).

ПОДГОТОВКА К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

ЭКГ (электрокардиография)

- у мужчин сбрить волосы на грудной клетке
- перед исследованием не переедать

ЭхоКГ

- специальной подготовки не требуется
- наличие ЭКГ не более 3 месячной давности

ХМ ЭКГ (холтеровское мониторирование ЭКГ)

- сбрить волосы на грудной клетке у мужчин
- не надевать облегающую одежду
- при повышенной потливости иметь сменную майку
- наличие ЭКГ

СМАД (суточный мониторинг АД)

- не надевать одежду, с узким рукавом, лучше свободную футболку с коротким рукавом
- при повышенной потливости иметь с собой сменную майку

УЗДГ сосудов шеи, головы, конечностей (ультразвуковая доплерография)

- специальной подготовки не требуется
- чистые кожные покровы

ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости и забрюшинного пространства.

Исследование проводится в утренние часы строго натощак; если процедура выполняется во второй половине дня, допускается легкий завтрак (промежуток между приемом пищи и УЗИ должен составлять не менее 4–6 часов).

Пациентам, страдающим сахарным диабетом, разрешается легкий завтрак.

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: молочные продукты, сырые фрукты и овощи, черный хлеб, бобовые, продукты с высоким содержанием углеводов (пирожные, торты и т. д.).

Подготовка к ультразвуковому исследованию желчного пузыря с определением его функции

Исследование проводится в утренние часы строго натощак.

Необходимо принести с собой желчегонный завтрак по назначению врача-гастроэнтеролога, например, бутерброд с сыром/маслом, чай, творожный сырок.

Подготовка к процедуре аналогична подготовке к исследованию брюшной полости.

Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря

За 1,5–2 часа до исследования нужно выпить постепенно 1 литр жидкости и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени.

При невозможности терпеть и сильном позыве допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря на момент исследования.

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов малого таза с доплеровским анализом

За 1 час до исследования не мочиться.

Подготовка к ультразвуковому исследованию предстательной железы

Перед трансректальным исследованием предстательной железы необходимо накануне сделать очистительную клизму для опорожнения прямой кишки.

Перед трансабдоминальным исследованием за 1,5–2 часа нужно выпить 1 литр жидкости и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени.